

ПРИНЯТ:
решением педагогического совета

Протокол № 1
от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Золотая рыбка»
_____/М.Ю.Хохлова/
приказ № 39 от 28.08. 2025 г.

**План образовательной деятельности
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад «Золотая рыбка» р.п. Мокшан
на 2025-2026 уч.год**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ЗОЛОТАЯ РЫБКА" Р.П. МОКШАН**, Хохлова
Марина Юрьевна, Заведующий

18.09.25 14:55 (MSK)

Сертификат 5B7585D0D0F27DDD6BF67CD229F70B90

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к плану образовательной деятельности
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 2025-2026 учебный год

План образовательной деятельности МБДОУ детский сад «Золотая рыбка» р.п. Мокшан разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи"

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020г. № 28 «О внесении изменения в Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.21 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

. Уставом ДОУ

План образовательной деятельности является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Образовательный процесс строится с учётом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных способностей.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21).

В МБДОУ детском саду «Золотая рыбка» функционирует 3 групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Смешанная группа младшего возраста (возраст детей от 1,5 до 3 лет),

Смешанная группа дошкольного возраста (возраст детей от 3 до 5 лет),

Старшая - подготовительная к школе группа (от 5 до 7 лет)

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

- группа раннего возраста (дети от 1,5 до 3 лет) – 20 минут (2 занятия);

- младшая группа (дети от 3 до 4 лет) – 30 минут (2 занятия);

- средняя группа (дети от 4 до 5 лет) – 40 минут (2 занятия);

- старшая группа (дети от 5 до 6 лет) – 50 минут или 1 занятия; занятия по программе дневного сна (2-3 занятия);

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «ЗОЛОТАЯ РЫБКА» Р.П. МОКШАН, ХОХЛОВА
Марина Юрьевна, Заведующий

18.09.25 14:55 (MSK)

Сертификат 5B7585D0D0F27DDD6BF67CD229F70B90

- подготовительная к школе группа (дети от 6 до 7 лет) –90 мин (3 занятия).

Продолжительность одного занятия составляет не более:

- группа раннего возраста (дети от 1,5 до 2 лет) –10 мин;
- младшая группа (дети от 3 до 4 лет) –15 мин;
- средняя группа (дети от 4 до 5 лет) –20 мин;
- старшая группа (дети от 5 до 6 лет) –25 мин;
- подготовительная к школе группа (дети от 6 до 7 лет) -30 мин.

Объем учебной нагрузки в течение недели составляет:

- группа раннего возраста (дети от 1,5 до 2 лет) –9 занятий (90 минут);
- группа раннего возраста (дети от 2 до 3 лет) –10 занятий (100 минут);
- младшая группа (дети от 3 до 4 лет) –10 занятий (150 минут);
- средняя группа (дети от 4 до 5 лет) –10 занятий (200 минут);
- старшая группа (дети от 5 до 6 лет) –13 занятий (325 минут);
- подготовительная к школе (дети от 6 до 7 лет) –15 занятий (450 минут).

В план образовательной деятельности включены виды деятельности, обеспечивающие развитие детей по пяти образовательным областям: «Социально-коммуникативное», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», образовательные задачи, которых реализуются в определённых видах деятельности:

для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)

- предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками;
- экспериментирование с материалами и веществами;
- общение; - совместные игры со сверстниками под руководством взрослого;
- самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями;
- восприятие смысла музыки; - восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок;
- двигательная активность.

для детей дошкольного возраста (от 3 до 7 лет)

- игровая деятельность;
- коммуникативная;
- познавательно-исследовательская;
- самообслуживание и элементарный бытовой труд;
- конструирование;
- изобразительная (рисование, лепка, аппликация);
- музыкальная;
- двигательная.

План образовательной деятельности предусматривает виды деятельности для реализации задач обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Объём обязательной части составляет не менее 60%, части формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ЗОЛОТАЯ РЫБКА" Р.П. МОКШАН, Хохлова**
Марина Юрьевна, Заведующий

18.09.25 14:55 (MSK)

Сертификат 5B7585D0D0F27DDD6BF67CD229F70B90

Организация образовательной деятельности занятий и режимных процессов на 2025 – 2026 учебный год

Образовательные области	Содержание образовательной деятельности	Смешанная группа младшего возраста	Смешанная группа дошкольного возраста			Старшая - подготовительная к школе группа	
		(1,5-3 лет)	(3-4 года)	(4 – 5 лет)	(5-6 лет)	(6-7 лет)	
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 раз в нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в нед.	1 раза в нед.	
	Математические представления	-	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в нед.	2 раза в нед.	
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	
	Природа	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	
Речевое развитие	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1 раз в нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	2 раза в нед.	2 раза в нед.	
	Подготовка к обучению грамоте		1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в нед.	1 раз в нед.	
	Чтение художественной литературы	Ежедневно, в процессах организации различных видов детской деятельности и в ходе режимных процессов					
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (слушание, пение, музыкально – ритмические движения, игры на детских инструментах, песенное творчество, развитие музыкально – игрового творчества и танцевальное творчество)	2 раза в нед.	2 раза в нед.	2 раза в нед.	2 раза в нед.	2 раза в нед.	
	Изобразительная деятельность (рисование)	1 раз в нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	
	Изобразительная деятельность (лепка)	1 раз в нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	
	Изобразительная деятельность (аппликация)		1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	
	Изобразительная деятельность (народное декоративно - прикладное творчество)		1 раз в мес	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	
	Изобразительная деятельность (прикладное творчество)				1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	
	Театрализованная деятельность	1 раз в неделю, в процессах организации различных видов детской деятельности					
	Конструктивная деятельность	1 раз в неделю в процессах организации различных видов детской деятельности		1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	
	Культурно - досуговая деятельность	Ежедневно, в процессах организации различных видов детской деятельности и в ходе режимных процессов					
	Приобщение к искусству	Ежедневно, в процессах организации различных видов детской деятельности и в ходе режимных процессов					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ЗОЛОТАЯ РЫБКА" Р.П. МОКШАН, Хохлова
Марина Юрьевна, Заведующий

18.09.25 14:55 (МСК)

Сертификат 5B7585D0D0F27DDD6BF67CD229F70B90

Физическое развитие	Физическая культура	3 раза в нед.	3 раза в нед.	2 раза в нед.	2 раза в нед.	2 раза в нед.
			1 раз в неделю в ходе режимных процессов			
	Основная гимнастика	Ежедневно, в ходе режимных процессов				
	Подвижные игры	Ежедневно, в процессах организации различных видов детской деятельности и в ходе режимных процессов				
	Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно, в процессах организации различных видов детской деятельности и в ходе режимных процессов				
	Спортивные упражнения	-	Ежедневно, в процессах организации различных видов детской деятельности и в ходе режимных процессов			
	Спортивные игры	-	-	1 раз в неделю, в ходе режимных процессов		
	Активный отдых		Физкультурные досу- ги 1 раз в месяц (20-25 мин) День здоровья 1 раз в квартал	Физкультурные досу- ги 1 раз в месяц (20-25 мин) День здоровья 1 раз в квартал	Физкультурный праздник 2 раза в год (не более 1,5 часов) Физкультурные досу- ги 1 раз в месяц (30-40 мин) День здоровья 1 раз в квартал Туристические прогулки и экскурсии не более 1,5 – 2 часов	
Социально- коммуникативное развитие	Социальные отношения	Ежедневно, в процессах организации различных видов детской деятельности и в ходе режимных процессов				
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	Ежедневно, в процессах организации различных видов детской деятельности и в ходе режимных процессов				
	Трудовое воспитание	Ежедневно, в процессах организации различных видов детской деятельности и в ходе режимных процессов				
	Формирование основ безопасности поведения	Ежедневно, в процессах организации различных видов детской деятельности и в ходе режимных процессов				
Длительность		Не >8-10 мин	Не >15 мин	Не >20 мин	Не >25 мин	Не >30 мин
Количество в день	Не более 2 видов					Не более 3 видов
Количество занятий		10	9,5	9,5	13	14
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Дошкольникам о народной культуре Пензенского края			1 раз в мес.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.
Юный эколог			-	-	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.
Количество занятий			0,25	0,5	1	1
Итого занятий:		10	10	10	14	15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ЗОЛОТАЯ РЫБКА" Р.П. МОКШАН, Хохлова**
Марина Юрьевна, Заведующий

18.09.25 14:55 (MSK)

Сертификат 5B7585D0D0F27DDD6BF67CD229F70B90