

**ОБЪЕМ ВРЕМЕНИ,
НЕОБХОДИМОГО ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ И
ВЗРОСЛЫХ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ И ОСВОЕНИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ФИЛИАЛА МБДОУ ДЕТСКОГО САДА «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»
Р.П. МОКШАН ДЕТСКОГО САДА «НАДЕЖДА» С. РАМЗАЙ
(УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ)**

Пояснительная записка:

Объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению образовательной программы дошкольного образования детского сада «Надежда» на 2025 - 2026 учебный год разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 14 июля 2022 года);
2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
3. Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. N28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 года (далее - СП 2.4.3648-20);
4. Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. N2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), действующим до 1 марта 2027 года (далее - СанПиН 1.2.3685-21).

Объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению образовательной программы дошкольного образования детского сада «Надежда» на 2025 - 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности с учетом специфики ДОУ, программно - методического, кадрового обеспечения.

Образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению образовательной программы дошкольного образования детский сад «Надежда» осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса - совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 50 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

В середине времени, отведенного занятию, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Более 8 часов в младшем дошкольном возрасте, более 6 часов в старшем дошкольном возрасте отводится на организацию совместной деятельности взрослых в процессе режимных моментов, которая включает в себя:

1. Утренний прием воспитанников.
2. Утреннюю гимнастику.
3. Прием пищи.
4. Разнообразные виды детской деятельности.
5. Одевание на прогулку.
6. Двигательную деятельность и наблюдения на прогулке.
7. Закаливающие мероприятия.
8. Гимнастику после дневного сна.
9. Совместное чтение художественной литературы.
10. Организация развлечений, праздников.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет занимает в режиме дня 3-4 часа. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 1.2.3685-21, должны максимально проводиться на улице.

Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

Организация образовательной деятельности - занятий и режимных процессов на 2025-2026 уч. г.

Образовательная область	Группа раннего возраста	Группа младшего возраста	Группа среднего возраста	Группа старшего возраста	Подготовительная к школе группа
Социально-коммуникативное развитие					
Социальные отношения	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности 1 раз в неделю организуется культурная практика				
Формирование основ гражданского патриотизма	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в том числе в режимных процессах				
Трудовое воспитание					
Формирование основ безопасного поведения					
Познавательное развитие					
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/1нед
Математические представления	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/1нед	1зан/1нед
Окружающий мир	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед
Природа	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед
Речевое развитие					
Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь	1зан/1нед	1зан/1нед	1зан/2нед	1зан/1нед	1зан/1нед
Подготовка к обучению грамоте			1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/1нед
Чтение художественной литературы	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в том числе в РП 1 раз в неделю организуется культурная практика				
Художественное-эстетическое развитие					
Приобщение к искусству	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности				
	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/1нед	1зан/1нед
Изобразительная деятельность: рисование					
Изобразительная деятельность: лепка	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед
	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед	1зан/2нед
Изобразительная деятельность: аппликация					
Народное декоративно-прикладное искусство	1зан/мес	1зан/мес	1зан/4нед	1зан/4нед	1зан/4нед
Прикладное творчество				1зан/4нед	1зан/4нед
Конструктивная деятельность	1 раз в режимных процессах			1зан/2нед	1зан/2нед
Музыкальная деятельность	2зан/1 нед	2зан/1 нед	2зан/1 нед	2зан/1 нед	2зан/1 нед
Театральная деятельность	1 раз в режимных процессах				
Культурно-досуговая деятельность					
Физическое развитие					
Физическая культура	3зан/1нед	3зан/1нед	3зан/1нед	3зан/1нед	3зан/1нед
Подвижные игры	Ежедневно на прогулке				
Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в режимных процессах				
Количество занятий в неделю	9,75	9,75	9,75	12	13
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Дошкольникам о народной культуре Пензенского края	1зан/мес	1зан/мес	1зан/2нед	1зан/1нед	1зан/1нед
Семьеведение	Парциальная программа «Семьеведение» реализуется в совместной образовательной деятельности в ходе режимных моментов				
Количество занятий в неделю	0,25	0,25	0,25	2	2
Общее количество занятий в неделю	10	10	10	13-14	15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ЗОЛОТАЯ РЫБКА" Р.П. МОКШАН, Хохлова
Марина Юрьевна, Заведующий**

18.09.25 14:59 (MSK)

Сертификат 5B7585D0D0F27DDD6BF67CD229F70B90